

## Anwendungshinweise zur Pflastertherapie mit Opioiden

Wir bitten Sie bei der Anwendung von opioidhaltigen Schmerzplastern einige wichtige Dinge zu berücksichtigen:

- Die Wirkung des Medikamentes setzt bei der ersten Anwendung nur langsam, innerhalb von 12–24 Stunden ein, da sich zunächst unter der Haut ein Depot ausbildet.. Ein gleichbleibender Wirkspiegel ist nach 1 bis 3 Tagen zu erwarten. Ebenso hält die Wirkung noch bis zu 72 Stunden nach Abnahme des Pflasters an.
- Danach muss das Pflaster regelmäßig nach einem vereinbarten Zeitintervall gewechselt werden. Bevorzugt sollte der Oberarm, die Oberschenkelvorderseiten, die Brust – oder der Schulterbereich beklebt werden. Ggf. kann das Datum auf dem geklebten Pflaster vermerkt werden.
- Das Pflaster soll nicht auf verletzte oder hochsensible Haut geklebt werden.
- Das Pflaster muss faltenfrei auf die unbehaarte, nicht eingecremte, trockene Haut geklebt werden. Körperhaare ggf. mit der Schere kürzen, nicht rasieren.
- Beim Wechsel des Pflasters sollten bereits benutzte Hautareale für mindestens sieben Tage unbedeckt bleiben.
- Ein Berühren der Klebefläche sollte unbedingt vermieden werden. Im Anschluss sollte das Pflaster noch für eine Minute angedrückt werden, damit es sich gut mit der Haut verbindet.
- Duschen oder Baden ist erlaubt.
- Beim Wechsel sollte immer zunächst das alte Pflaster entfernt werden.
- Zusätzliche Wärmeeinwirkungen (Heizkissen, heiße Bäder >37°C, Sitzheizung, direkte Sonneneinstrahlung oder Sauna) sollten unbedingt verhindert werden, weil deutlich mehr und unkontrolliert die Medikation abgegeben wird. Bei Fieber kann ebenfalls ungewollt eine höhere Dosis abgegeben werden.

- Das Pflaster sollte niemals zerschnitten werden, weil ebenfalls unkontrolliert Wirkstoff abgegeben wird oder die genaue Menge der Medikation nicht mehr bestimmt werden kann.
- Die Pflaster müssen unbedingt unzugänglich für Kinder aufbewahrt werden. Wichtig ist ebenfalls, die Pflaster nach dem Gebrauch sicher zu entsorgen. Im Privathaushalt wird das gebrauchte Schmerzpflaster mit den Innenseiten zusammengeklebt und zusätzlich in ein feuchtes Papier gewickelt entsorgt.